

## Corso gratuito di Vela di Primo Livello

**1, 2, 3 ...Vela!** L'emozione di navigare a vela: sicuramente l'inizio di una nuova passione.

I corsi si svolgono in modo da poter dare ai partecipanti la possibilità di avvicinarsi con il giusto spirito al mondo della vela, su cabinati dai 12 metri in su dove ognuno potrà avere il suo compito preciso, creare squadra e socializzare.

Le lezioni teoriche si completeranno sull'imbarcazione prima dell'uscita in mare e durante l'esperienza in mare

... Molla la cima, si salpa!

### LA FLOTTA:

IMBARCAZIONI: cabinati da crociera o regata

MODELLO: BENETEAU OCEANIS 40 new e similari

### PORTO DI IMBARCO E SBARCO:

PORTO LOTTI – La Spezia (SP)

Navigazione entro/fuori diga Golfo dei Poeti

### TEORIA

Due incontri serali di due ore circa oppure intensivo weekend

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti)
- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenza L'uso della radio VHF In emergenza

### PRATICA

Una giornata su cabinato a vela, Sabato o di Domenica (a scelta) a La Spezia: in mare alternandosi tra i vari membri dell'equipaggio a svolgere varie attività sia a vela che a motore imparando a

familiarizzare con l'imbarcazione e le manovre fondamentali

Argomenti di pratica su cabinato

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela

### La quota comprende

- Due serate di lezioni teoriche (oppure w/e intensivo)
- Dispense e materiali didattici
- Imbarcazione cabinato a vela 12 metri o similare
- Skipper / Istruttore
- Carburante

### La quota non include:

- Cambusa
- Bevande
- Trasferimenti in auto e/o pullman

Per informazioni e prenotazioni [info@123vela.com](mailto:info@123vela.com)  
numero verde gratuito 800.912.574 - 0521.643131

In collaborazione con



Sotto l'egida della  
**CNSL-Libertas** nel  
**CONI** come secondo  
ente di riferimento la  
**Federazione Italiana**

**Vela**, lo **Parma Vela asd** (Yacht Club Parma Vela asd) associazione sportiva dilettantistica, con il partner service **123vela.com** persevera i suoi obiettivi sportivi e associazionistici per rendere lo sport della vela a portata di tutti, nel meraviglioso mondo del mare.

